

PROGRAMME DE FORMATION
CACES® Ponts roulants et portiques selon R484
Catégorie 1*

Public visé :

- Toute personne débutante ou expérimentée devant réaliser des opérations à l'aide d'un pont roulant. La détention du Permis B est vivement conseillée avant l'entrée en formation pour faciliter la progression pédagogique.

Prérequis d'accès à la formation :

- Savoir lire et écrire.
- Etre âgé de 18 ans.

Objectifs de la formation :

- A l'issue de la formation, les participants seront capables de réaliser des opérations de levage en utilisant un pont roulant dans des conditions d'exploitation optimale de travail et de sécurité en conformité avec le matériel et les textes en vigueur.

Durée :

- 14 heures soit 2 jours

Nombre de participants :

- Minimum 1 et maximum 4 participants par session.

Modalités pédagogiques :

- Travail alterné entre formation théorique et mise en situation pratique.
- Adaptation à l'expérience et aux besoins spécifiques du stagiaire.

Modalités d'évaluation :

- Evaluation formative tout au long de la formation.
- Tests CACES® : Examen final effectué par un testeur certifié avec des fiches d'évaluation des connaissances théorique et pratique comme le définit la recommandation R484 de la CNAMTS.

Formalisation à l'issue de la formation :

- Attestation de la formation.
- CACES® Pont roulant selon R484.

Dates et lieux de la formation :

- A définir avec l'organisme de formation.

Contenu de la formation :

1 - Connaissances théoriques

- Connaissances générales
 - Rôle et responsabilités du constructeur, de l'employeur, du conducteur, du chef de manœuvre et de l'élingueur,
 - Dispositif CACES®,
 - Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels.
- Technologie des ponts roulants et portiques : terminologie, caractéristiques, fonctionnement des différents composants, mécanismes, organes et dispositifs de sécurité, technologies de freinage de la charge, incidence sur la conduite de la présence ou non de variation de vitesse sur les mouvements.
- Caractériser les principaux types de ponts roulants et portiques et leurs catégories de CACES®, modes de commande existants, conditions d'utilisation,
- Notions élémentaires de physique : évaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges, selon le lieu et l'activité, et conditions d'équilibre.
- Capacité des ponts roulants et des portiques : compréhension des documents et plaques signalétiques, et interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes.
- Repérer les risques liés à l'utilisation des ponts roulants et des portiques, déterminer leurs origines et connaître les moyens de prévention associés.
- Exploitation des ponts roulants et portiques
 - Opérations interdites,
 - Opérations délicates,
 - Règles d'utilisation des dispositifs de gestion d'interférences et de zones interdites,
 - Effets de la conduite sous l'emprise de substances psycho-actives,
 - Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention,
 - Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance du pont roulant ou du portique,
 - Justification du port des EPI en fonction des risques liés à l'opération à réaliser.
- Accessoires de levage et règles d'élingage
 - Choix et utilisation des accessoires de levage,
 - Respect des règles d'élingage pour les opérations usuelles,
 - Principales détériorations des accessoires de levage.
- Vérifications d'usage des ponts roulants et des portiques : principales anomalies concernant les organes des ponts roulants et portiques.

2 – Savoir-faire pratiques

- Prise de poste et vérification
 - Utilisation de la notice d'instructions et du rapport de vérification périodique
 - Mise en configuration d'exploitation,
 - Vérification de l'état du pont roulant ou du portique, de ses équipements, des contacts entre le portique et sa voie de roulement, de la voie de roulement elle-même et de ses appuis, ainsi que de son absence d'encombrement,
 - Vérification du bon fonctionnement des dispositifs de sécurité, de la mise en place des protections dans les zones de danger,
 - Impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues,
 - Vérification de l'adéquation du pont roulant ou du portique et des accessoires de levage aux opérations de levage à réaliser.
- Conduite et manœuvres
 - Réaliser l'élingage d'une charge,
 - Se positionner pour avoir la meilleure vision de la manœuvre et de son environnement, tout en étant hors de la zone de risque,
 - Réaliser des manœuvres, en mouvements simples et en mouvements combinés,
 - Préparer la zone de dépose de la charge,
 - Prendre et déposer une charge en un endroit précis,
 - Communiquer avec l'élingueur et le chef de manœuvre au moyen des gestes et signaux conventionnels,
 - Utiliser correctement les aides à la conduite,
 - Maîtriser et rattraper le ballant d'une charge.
- Fin de poste – opérations d'entretien quotidien – maintenance
 - Mettre le pont roulant ou le portique en position hors service,
 - Rendre compte des anomalies et dysfonctionnements.

Réactualisation des connaissances

Le stagiaire doit actualiser ses connaissances chaque fois que nécessaire selon le code du travail. Préconisation d'actualisation avec évaluation des connaissances tous les 5 ans selon les services prévention des CARSAT.

(*) Catégories et options possibles Catégorie 1 : commande au sol – RS5106 Certificateur : BUREAU VERITAS
