

PROGRAMME DE FORMATION

RECYCLAGE HABILITATION ELECTRIQUE – BS BE MANŒUVRE HOV

Public visé :

- Personnel non électricien chargé de réaliser des manœuvres et réarmements de protection dans les locaux de service électriques en BT et d'accomplir des interventions élémentaires sur des installations et des équipements électriques

Prérequis d'accès à la formation :

- Savoir lire et écrire.
- Etre âgé de 18 ans.

Objectifs de la formation :

- A l'issue de la formation, les participants seront capables d'adapter les connaissances de sécurité liées aux manœuvres de réarmement effectuées sur des installations et équipements électriques et connaître la réglementation en matière selon la norme NF C 18-510 A2.

Durée :

- 1,5 jours soit 10heures 30min (7H de théorie et 3.5h de pratique)

Nombre de participants :

- Minimum 5 et maximum 10 participants par session

Modalités pédagogiques :

- Travail alterné entre formation théorique et mise en situation pratique
- Exposés et discussions s'appuyant sur des expériences vécues
- Tests théoriques ou écrits et tests pratiques
- Remise à chaque stagiaire d'un fascicule qui synthétise les différents thèmes

Modalités d'évaluation :

- Evaluation formative tout au long de la formation

Formalisation à l'issue de la formation :

- Attestation de formation avec titre d'habilitation pré-renseigné des symboles proposés par le formateur

Dates et lieux de la formation :

- A définir avec l'organisme de formation

Contenu de la formation :

1^{ère} journée

1 - Prévention des risques 1h30

- Statistiques des Accidents du Travail.
- Dispositions réglementaires (code du travail et code pénal).
- Les acteurs de la prévention et leurs rôles.
- Les neuf principes généraux de prévention.
- Les risques liés à la prise de substance.
- Processus menant à l'accident du travail et à la maladie professionnelle.
- Conduite à tenir en d'accident électrique.

2 - Les notions élémentaires en électricité 1h

- Les grandeurs électriques : tension intensité résistance et puissance.
- Les différents types de courant : alternatif, continu, monophasé et triphasé.
- De la production à l'utilisation (centrale, photovoltaïque, éolienne, transport haute tension...).
- Les domaines de tension (basse et haute tension).

3 - Les dangers du courant électrique 1h

- Les effets du courant électrique sur le corps humain : électrocution, électrisation, thermique et excito-moteur.
- Facteurs aggravants du choc électrique (intensité, temps de passage, trajet du courant et fréquence).
- Seuil de tension et d'intensité dangereux en fonction de l'environnement.
- Les différents types de contact : direct, indirect, amorçage, tension de pas.
- Les effets du courant électrique sur le matériel et les installations (incendie, explosion, échauffement).
- Mesures générales de protection contre les pièces à nues sous tension.
- Classe d'isolation.
- Indice de protection.
- Zone d'environnement (zone de voisinage).
- Les différents EPI (gants et écran) et EPC (signalisation, barrière) spécifiques au voisinage.
- Conduite à tenir en cas d'incendie dans un environnement électrique (triangle du feu, types d'extincteurs...).

4 - Les principes d'une habilitations électrique 1h

- Définition de l'habilitation.
- Symbole de l'habilitation.
- Distance et limite des zones.
- Rôles de chacun.

5 - Thèmes spécifiques aux manœuvres 1h

- Matériels électriques dans leur environnement : fonction, caractéristiques, identification.
- Equipements de protection individuelle : identifier, vérifier, utiliser.
- Habilitation lettre « E » : limites (manœuvres permises), analyse des risques et mesures de prévention.
- Acteurs concernés par les manœuvres : charge d'exploitation électrique et charge de consignation.
- Echanges avec le chargé d'exploitation électrique ou le charge de consignation : informations et documents.
- Instructions de sécurité spécifiques aux manœuvres.

6 - Thèmes spécifiques BS Intervention BT élémentaire 1H30

- Limites de l'habilitation « BS ».
- Echanges avec le chargé d'exploitation électrique : informations et documents.
- Matériels électriques dans leur environnement : fonction, caractéristiques, identification.
- Equipements de protection individuelle : identifier, vérifier, utiliser.
- Mise en sécurité d'un circuit : pré-identification, séparation, condamnation, VAT et remise sous tension.
- Mesures de prévention à appliquer lors d'une intervention BT élémentaire.
- Procédures de remplacement / raccordement et instructions de sécurité associées.

2^{ème} journée

7 - Mise en pratique et validation 3h30

- Analyse préalable à l'intervention.
- Enumération des risques.
- Réalisation d'une intervention BT de remplacement (mise en sécurité +VAT).
- Réalisation d'une intervention BT de raccordement (mise en sécurité + VAT).
- Réalisation d'une manœuvre d'exploitation.
- Réalisation d'une mise hors tension d'un équipement.
- Tests théoriques.

Moyens pédagogiques

- Matériel spécifique à l'habilitation électrique : gants isolant, écran facial, local d'accès réservé aux électriciens, VAT, organe de condamnation, matériel technique isolant, appareillage électrique, lampe, fusible, prise de courant...
- Mise en œuvre de moyens audiovisuels, appropriés aux sujets traités (support respect de la norme)
- Evaluation formative tout au long de la formation, et évaluation certificative au moment des tests